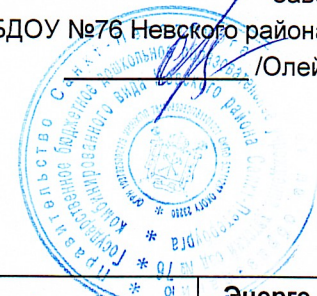


Утверждаю

Заведующего  
ГБДОУ №76 Невского района Филиал  
/Олейник И.Е./**МЕНЮ**  
24 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,19	0,46	11,17	53,05	2,00
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	5,84	22,30	143,04	0,33
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,16
<b>Итого</b>			<b>312</b>	<b>4,85</b>	<b>6,34</b>	<b>44,33</b>	<b>223,96</b>	<b>2,49</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	158	3,70	4,25	6,60	73,50	1,19
<b>Итого</b>			<b>158</b>	<b>3,70</b>	<b>4,25</b>	<b>6,60</b>	<b>73,50</b>	<b>1,19</b>
<b>Обед</b>								
2024	29	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	18/17	2,19	3,61	1,69	53,64	0,79
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	150/20	4,52	6,41	13,73	119,90	5,20
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	45	7,80	8,42	9,06	143,28	0,06
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (с октября по апрель )	110	1,53	0,09	7,02	62,46	7,11
2024	22	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	140	0,08	0,07	12,10	49,83	0,77
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,15	0,22	10,60	50,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>17,27</b>	<b>18,82</b>	<b>54,20</b>	<b>480,09</b>	<b>13,93</b>
<b>Полдник</b>								
2024	58	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	38	0,49	0,04	1,84	9,75	75,00
2024	55	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	50	9,09	5,00	14,91	141,06	0,27
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,03	3,56	10,58	100,13	6,42
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,16	0,45	7,52	38,85	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	154	0,46	0,00	25,38	104,62	9,23
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,27	1,99	25,31	136,06	0,09
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>17,50</b>	<b>11,04</b>	<b>85,54</b>	<b>530,47</b>	<b>91,01</b>
<b>Всего</b>				<b>43,32</b>	<b>40,45</b>	<b>190,67</b>	<b>1 308,02</b>	<b>108,62</b>

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.