

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
/Олейник И.Е./**МЕНЮ**
24 февраля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,19	0,46	11,17	53,05	2,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,89	6,21	17,21	140,51	0,30
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,14	1,63	11,28	68,75	0,35
Итого			300	7,22	8,30	39,66	262,31	2,65
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	121	3,70	4,25	6,60	73,50	1,19
2024	48	АПЕЛЬСИН	90	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			211	4,56	4,44	14,30	114,35	58,19
Обед								
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	25	1,25	3,31	1,67	33,91	0,82
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,46	2,87	13,98	101,52	5,64
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	155	20,53	8,97	13,03	236,81	14,67
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	15,74	76,15	60,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,15	0,22	10,60	50,98	0,00
Итого			516	27,88	15,57	55,02	499,37	81,13
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,48	2,25	0,14	30,76	0,00
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	14,57	13,18	11,99	229,65	15,23
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,54	0,60	10,02	51,80	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,70
Итого			450	21,48	18,53	33,62	384,91	15,95
Всего				61,14	46,84	142,60	1 260,94	157,92

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.