



## МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,32	2,72	16,11	93,17	4,42
2024	TK № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,37	7,97	27,44	203,60	0,50
2024	TK № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,11	3,11	12,54	91,37	0,52
2024	TK № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52	0,70
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>12,60</b>	<b>16,30</b>	<b>60,60</b>	<b>437,66</b>	<b>6,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	5,96	6,58	9,66	123,32	1,10
2024	TK № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	95	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
<b>Итого</b>			<b>296</b>	<b>6,86</b>	<b>6,78</b>	<b>17,76</b>	<b>166,32</b>	<b>61,10</b>
<b>Обед</b>								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,53	2,99	1,69	36,77	13,05
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1	4,27	2,61	11,54	88,60	3,62
2024	TK № 12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	210	25,12	14,20	21,12	339,70	18,53
2024	TK № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,66	0,27	19,05	93,80	0,32
2024	TK № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>666</b>	<b>32,24</b>	<b>20,29</b>	<b>64,00</b>	<b>609,86</b>	<b>35,52</b>
<b>Полдник</b>								
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,01	9,30	2,38	133,27	0,46
2024	TK № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ ( с октября по апрель )	125	2,94	7,85	17,12	151,54	10,74
2024	TK № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,54	0,60	10,02	51,80	0,00
2024	TK № 59	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	167	0,00	0,00	16,65	66,45	0,00
2024	TK № 16	ПЕЧЕНЬЕ	21	1,58	2,06	15,62	87,57	0,00
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>16,07</b>	<b>19,81</b>	<b>61,79</b>	<b>490,63</b>	<b>11,20</b>
<b>Всего</b>				<b>67,77</b>	<b>63,18</b>	<b>204,15</b>	<b>1 704,47</b>	<b>113,96</b>

Шеф повар (зав. производством) \_\_\_\_\_

Семёнова Ю.Д.