



МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,58	3,22	9,84	83,38	0,06
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	4,95	6,93	22,34	172,53	0,66
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,69	3,05	11,11	84,57	0,57
Итого			360	12,22	13,20	43,29	340,48	1,29
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	197	2,73	4,90	12,81	88,94	1,08
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
Итого			297	3,13	5,30	22,61	135,94	5,08
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	175/8/12	4,95	9,02	11,70	153,37	5,31
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	11,09	10,91	9,38	180,11	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,27	2,05	33,72	174,55	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,65	0,23	10,60	50,99	0,00
Итого			680	23,40	22,29	73,45	593,46	8,01
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	21,20	11,49	33,65	334,74	1,09
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,32	37,85	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	179	0,89	0,18	18,04	76,79	3,57
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	6,73	4,20	29,79	184,33	0,03
Итого			449	29,95	16,31	88,80	633,71	4,69
Всего				68,70	57,10	228,15	1 703,59	19,07

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.