

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
Олейник И.Е./

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,59	8,36	10,10	122,20	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,03	6,91	33,98	226,82	0,54
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/8/4	0,08	0,00	6,09	25,17	0,51
Итого			427	8,70	15,27	50,17	374,19	1,05
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	133	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			133	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	46	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	3,84	4,32	8,21	87,23	3,15
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	21,16	11,07	33,46	329,96	0,76
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,04	0,04	10,58	43,03	0,38
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,64	51,19	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,16	0,45	7,56	39,10	0,00
Итого			671	28,24	16,10	71,33	557,01	5,29
Полдник								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13,10	8,26	3,77	141,60	0,38
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	4,03	19,45	126,63	9,06
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,13	6,40	30,79	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	18,77	75,09	4,53
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,48	3,17	21,63	137,14	0,05
Итого			475	22,54	15,59	70,02	511,25	14,02
Всего				60,08	47,56	206,32	1 508,75	26,36

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.